

Факторы, влияющие на здоровье, объединяют в 4 группы:

- 1) биологические (пол, возраст, наследственность и др.);
- 2) природные (климатические, геологофизические, антропогенное загрязнение и др.);
- 3) социально-экономические (образ жизни);
- 4) медицинские (организация медицинской помощи).



Только здоровый человек готов осуществить самые смелые и прекрасные замыслы.



Учреждение здравоохранения
«Могилёвская областная
клиническая больница»

факторы здоровья



Факторы риска

- это факторы, потенциально опасные для здоровья человека, способствующие возникновению заболеваний. На здоровье населения оказывают влияние такие отрицательные факторы образа жизни, как курение и употребление алкоголя, неправильное питание, адинамия и гиподинамия, употребление наркотиков и злоупотребление лекарствами, вредные условия труда, стрессовые ситуации, неблагоприятные материально бытовые условия, непрочность семей, одиночество, низкий образовательный и культурный уровень и т.д.



**Здоровье не всё,
но без здоровья —
всё ничто**

Факторы риска различают :

1)Первичные (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, гиподинамия, психоэмоциональный стресс.

2)Вторичные (диабет, АГ, холестеринемия, аллергия, иммунодефициты и др.)

Кроме отдельных факторов риска выделяются так называемые группы риска, т.е. группы населения (в большой степени, чем другие) , предрасположенные к различным заболеваниям .

Мотивация:
"Если я буду здоров, я смогу подняться на более высокую ступень общественной лестницы".



Классификация групп и факторов риска (по Ю.П. Лисицыну)

1)Группа демографических факторов риска (дети, старики, одинокие, мигранты, беженцы).

2. Группа производственного, профессионального риска (работающие в условиях производств, вредных для здоровья).

3. Группа риска функционального, патологического состояния (беременные женщины, недоношенные дети, лица с генетическим риском, с врожденными аномалиями и дефектами, инвалиды детства).

4. Группа риска низкого материального уровня жизни, бедности, нищеты (бедные, необеспеченные, безработные, бомжи).

5. Группа лиц с девиантным поведением, наличием психопатических, социально-психологических и других коллизий (алкоголики, наркоманы, токсикоманы, проститутки, с сексуальными отклонениями, с деформациями психического здоровья и др.).

